



مهندس مهدی علی محمدی



به روش ایرانی

آموزش کابینت سازی

در ۱۵ روز به یک استاد کار همه فن حریف تبدیل شوید!

- استاندارد های تجهیزات و ساخت
- آشنایی با مواد اولیه و ابزار آلات
- صدور فاکتور و قرارداد
- بازاریابی کابینت

- آموزش اندازه گیری آشپزخانه
- اصول طراحی و نقشه کشی
- اصول آنالیز و ساخت کابینت
- اصول حرفه ای نصب

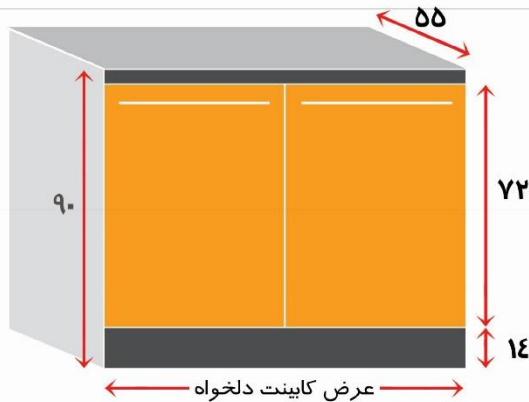
خلاصه کتاب

آموزش کابینت‌سازی به روش ایرانی

در ۱۵ روز به یک استادکار همه فن حریف تبدیل شوید!

سامان چوب

زمینی



ارتفاع تمام شده	۹۰ سانتی متر
ارتفاع ساخت کابینت	۷۲ سانتی متر
ارتفاع پایه	۱۴ سانتی متر
ریگلاژ	۱ سانتی متر
صفحه کابینت	۳ سانتی متر

اندازه ی ساخت کابینت زمینی

کابینت زمینی مهمترین کابینتی است که در آشپزخانه از آن استفاده می شود و می توانم بگویم که کابینت زمینی پایه و اساس بقیه کابینت هاست یعنی اگر شما نحوه ساخت این کابینت را به همراه اندازه ها درست به ذهنتان بسپارید و از آن استفاده کنید و اگر کابینت زمینی را خوب یاد بگیرید می توانید کابینت های دیگر به راحتی آنالیز کنید و بسازید.

ارتفاع کابینت های زمینی به صورت استاندارد ۷۲ سانتیمتر ساخته می شود.

عمق استاندارد کابینت های زمینی ۵۵ سانتیمتر می باشد.

برای عرض کابینت های زمینی استاندارد نمی توان در نظر گرفت و اندازه عرض کابینت بر اساس فضای موجود و نیازهای ما طراحی و ساخته می شود، البته کابینتهایی نیز وجود دارند که برای آن باید استاندارد در نظر بگیریم که آن را در قسمت های بعدی به صورت اختصاصی توضیح خواهیم داد.

برای کابینت های زمینی پایه ای که زیر آن قرار می گیرد عدد ۱۴ سانتیمتر ارتفاع دارد. صفحه روی کابینت زمینی معمولا ۳ سانتیمتر قطر دارد و وقتی این سه اندازه را با هم جمع کنیم (ارتفاع ساخت کابینت زمینی ۷۲ سانتیمتری + پایه ۱۴ سانتیمتری زیر کابینت + صفحه ۳ سانتیمتری روی کابینت) به عدد ۸۹ سانتیمتر خواهیم رسید که یک سانتیمتر هم برای ریگلاژ کابینت در نظر گرفته می شود.

ارتفاع تمام شده کابینت زمینی عدد ۹۰ سانتیمتر است.



مشتری از ما درخواست تغییر ارتفاع کابینت زمینی از ۹۰ سانتیمتر به ۸۵ سانتیمتر را دارد، آیا این امر امکان پذیر است؟

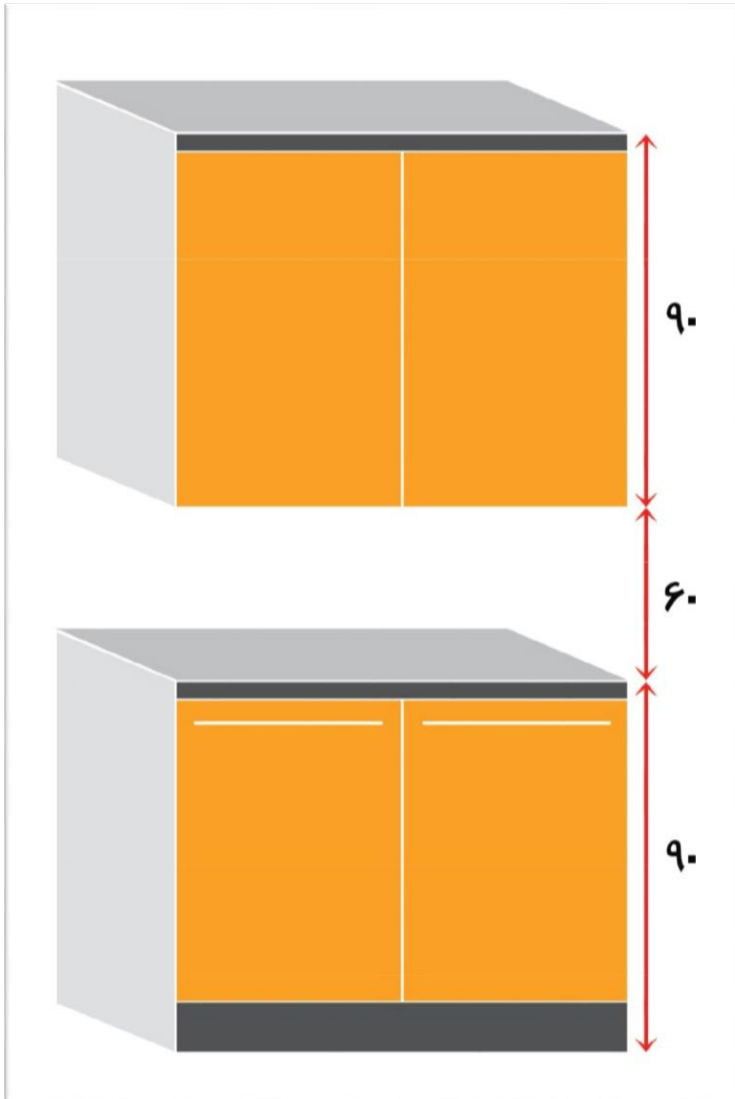
خیر، به دلیل وجود تجهیزاتی مثل ماشین لباسشویی و ظرفشویی در کابینت آشپزخانه تغییر اندازه امکان پذیر نخواهد بود

اندازه ی ساخت کابینت دیواری

کابینت بعدی مورد بحث، کابینت های هوایی یا دیواری است. اندازه ارتفاع این کابینت ها معمولاً بین ۷۰ تا ۹۰ سانتیمتر است.

در کابینت های هوایی با ارتفاع ۷۰ سانتیمتر معمولاً یک طبقه درون آن قرار می گیرد که کابینت را به دو طبقه تقسیم می کند ولی در کابینت های هوایی با ارتفاع ۹۰ سانتیمتر دو طبقه قرار می گیرد که کابینت را به سه قسمت یعنی سه طبقه تقسیم می کند. کابینت های با ارتفاع ۹۰ سانتیمتر اضافه بر اینکه جای بیشتری برای قرار دادن ظروف دارند از لحاظ زیبایی تاثیر بسزایی در آشپزخانه دارند.

از لحاظ عمق این کابینت ها با اندازه ۳۰ سانتیمتر ساخته می شود. در گذشته این اندازه کمتر بود و عدد ۲۸ سانتیمتر ساخته می شد ولی با آمدن یراق آلات جدید مثل جکهای اتوبوسی نیاز شد که عمق این کابینت ها تغییر کند تا این یراق آلات به راحتی



درون کابینت جا بگیرد و از آنها استفاده کرد و به همین منظور عمق کابینت ها را ما عدد ۳۰ سانتیمتر می سازیم.

از لحاظ عرضی این کابینت ها استانداردهای خاصی را برایش نمی شود تعریف کرد و نسبت به نوع طراحی ما و نظر مشتری و فضای باقیمانده در آشپزخانه قابلیت تغییر دادند ولی کابینت هایی وجود دارد که باید استانداردهای رعایت شود.

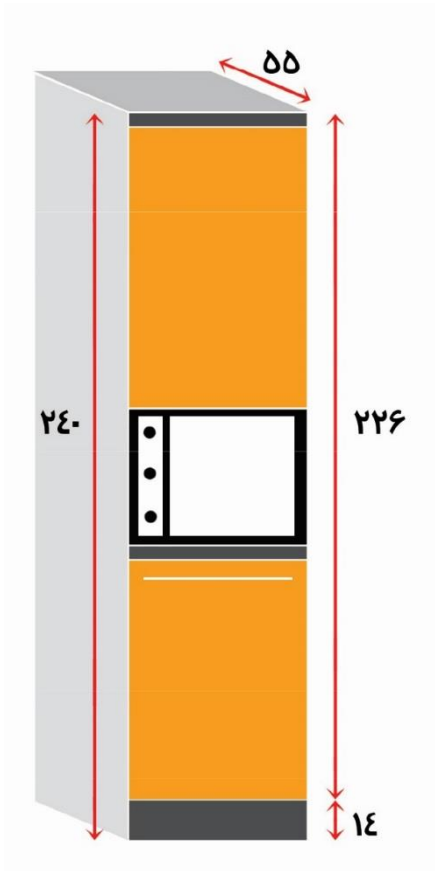
اندازه بین دو کابینت

ارتفاع کابینت زمینی ۹۰ سانتیمتر و ارتفاع کابینت دیواری هم ۹۰ سانتیمتر است و فضای مابین دو کابینت زمینی و دیواری طبق استاندارد بین المللی که در کتاب نویفرت آمده عدد ۶۰ سانتیمتر است. مجموع ارتفاع کابینت های زمینی و دیواری و اندازه مابین دو کابینت تمام شده ارتفاع کابینت ۲۴۰ سانتیمتر می باشد.



نکته: اندازه مابین کابینت زمینی و دیواری ۶۰ سانتیمتر است. ولی در بعضی از موارد به دلایل مختلف مانند محدودیت در ارتفاع یا سبک طراحی می توان اندازه را کمتر در نظر گرفت.

اندازه ی ساخت کابینت کمدی



کابینت ایستاده که به صورت کمده ساخته می شود اصطلاحاً به آن کابینت کمدی گفته می شود.

از لحاظ ساختاری این کابینت به صورت یک کابینت بلند و یکپارچه است. عمق آن برابر با عمق زمینی است یعنی عدد ۵۵ سانتیمتر است.

اندازه عرض کابینت کمدی بستگی به طراحی دارد. اندازه های مختلفی برای ساخت کابینت کمدی استفاده می شود که بیشتر بستگی به فضا و سلیقه طراح و نظر مشتری دارد.

ولی چون کابینتی است که در آن فر برقی یا فر گازی جاسازی می شود، اندازه ۶۰ سانتیمتر برای عرض در نظر گرفته می شود.

نکته: ارتفاع تمام شده تا روی کابینت دیواری عدد ۲۴۰ سانتیمتر است که کابینت کمدی بر اساس این اندازه ساخته می شود.

مطالب ارائه شده در بالا فقط قسمتی از استانداردهای ساخت کابینت می باشد. استانداردهایی برای تجهیزات مانند یخچال، اجاق گاز، ماشین لباسشویی و ... نیز باید فرا بگیرید که در کتاب آموزش کابینت سازی به طور کامل توضیح داده شده است. کتاب آموزش کابینت سازی بر اساس چهارده سال اجرای کابینت و دکوراسیون مجموعه سامان چوب گردآوری شده است. به شما اطمینان می دهم که با مطالعه کامل کتاب می توانید به خواسته خود برسید.



مواد اولیه ساخت کابینت ام دی اف



- ۱- ام دی اف سفید بدنه
- ابعاد: 366×183 سانتیمتر
- ضخامت: ۱۶ میلیمتر
- کاربرد: ساخت بدنه کابینت
- روکش: ملامینه، کاغذی



- ۲- ام دی اف رنگی
- ام دی اف مات
- ابعاد: 366×183 سانتیمتر
- ضخامت: ۱۶ میلیمتر
- کاربرد: درب کابینت، نما
- روکش: ملامینه

- ام دی اف براق
- ابعاد: 280×122 سانتیمتر
- ضخامت: ۱۶ میلیمتر
- کاربرد: درب کابینت، نما

روکش: پی وی سی براق



۳- فیبر

ابعاد: ۲۴۴×۱۸۳ سانتیمتر

کاربرد: پوشش پشت کابینت

ضخامت: ۳ میلیمتر

روکش: کاغذی، ملامینه



۴- صفحه کابینت

ابعاد: ۴۱۰ سانتیمتر

ضخامت: ۳۲ میلیمتر

کاربرد: روی کابینت

روکش: اچ پی ال

۵- پیچ مونتاژ کابینت

برای اتصال قطعات کابینت به یکدیگر از پیچ های مخصوص ام دی اف استفاده می شود. در مونتاژ یا نصب کابینت

نسبت به کاربرد آن از پیچ های یک، دو، سه، چهار یا پنج سانتیمتری استفاده می شود.



ماشین آلات و ابزار آلات مورد نیاز برای ساخت کابینت

اره:

اولین مرحله عملی برای ساخت کابینت، برشکاری ام دی اف است. مرسوم ترین روش برای برشکاری استفاده از دستگاه اره (دورکن) می باشد.

در صورت استفاده از اره های معمولی و میزی بازار هنگام برشکاری ام دی اف دچار پدیدگی روکش در یک طرف خواهد شد. اره های دورکن از دو تیغ همزمان (تیغ خط زن و تیغ برش) استفاده می کنند.





نکته: در ابتدای کار نیاز به خرید این تجهیزات مثل اره، لبه چسبان و ... نیست در کتاب به طور کامل روشی توضیح داده شده که چگونه بدون تجهیزات و سرمایه کم کار کابینت سازی را انجام داد.

دستگاه لبه چسبان

دومین مرحله بعد از عملیات برشکاری، چسباندن نوار پی وی سی به لبه های خام ام دی اف می باشد. مهم ترین دلیل چسباندن نوار پی وی سی برای زیبایی و آب بندی ام دی اف است. دستگاه برای انجام این کار دستگاه لبه چسبان استفاده می شود. که انواع مختلف آن دستگاه های نیمه اتوماتیک و تمام اتوماتیک است.



دریل و مته

سومین مرحله مونتاژ کابینت است. برای مونتاژ کردن قطعات کابینت نیاز به دریل (برقی و شارژی) و مته ی مخصوصی بنام مته خزینه است.

عملیات سوراخ کاری

برای مونتاژ هر کابینت نیاز به سوراخکاری وجود دارد. برای این کار از دریل و مته خزینه استفاده می شود. در سوراخکاری باید قطر مته را نسبت به پیچ ام دی اف انتخاب نمود. عمق سوراخکاری هم باید نسبت به پیچ تفاوت دارد.



مته ۳ میلیمتری و مته خزینه



دریل شارژی و برقی

نکته: برای مونتاژ کابینت از مته ۳ میلیمتر که با مته خزینه ترکیب شده و پیچ ۵ سانتیمتری استفاده می شود. برای بستن پیچ ۵ سانتیمتری باید سوراخ با قطر ۳ میلیمتر و عمق ۵ سانتیمتر ایجاد کرد.





کاربرد مته خزینه ایجاد حفره روی قطعه است تا انتهای پیچ از قطعه بیرون زدگی نداشته باشد. پیچ نشان داده شده در تصویر بعد از عملیات سوراخکاری با مته خزینه است.

مته گازور زن

برای نصب درب کابینت نیاز به استفاده از لولا گازور است. باید به وسیله مته گازور جای لولا گازور را روی درب کابینت سوراخ ایجاد می شود.



منگنه و میخ کوب

برای مونتاژ کابینت نیاز است که دو نفر این کار را انجام دهند. وظیفه یک نفر نگه داشتن قطعات است و شخص دیگر سوراخ کاری را انجام می دهد. برای حذف یک نفر می توان به کمک میخ کوب بادی ابتدا قطعات را به طور موقت به هم متصل کرد و به راحتی کار مونتاژ را انجام داد.

برای اتصال فیبر پشت کابینت، به کابینت از منگنه کوب بادی استفاده می شود زیرا منگنه کوب بادی قدرت زیادی دارند و به راحتی کار را انجام می دهند.



میخ کوب



منگنه کوب

متر

مهمترین ابزار برای اندازه گیری است. داشتن ابزار برای انجام کار الزام دارد.

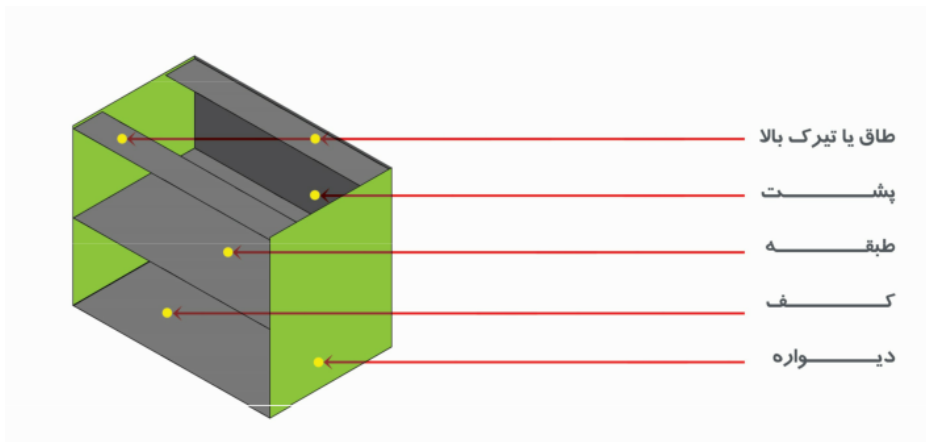


اجزای کابینت زمینی

می‌خواهم اجزای کابینت زمینی را به شما معرفی کنم هر کابینت زمینی همان طور که در تصویر هم می‌بینید ۲ دیواره دارد (اصطلاحاً در نجاری و کابینت سازی به آن نُقْل هم گفته می‌شود).

قسمت پایین کابینت را کف و به قسمت بالای کابینت طاق گفته می‌شود.

در کابینت زمینی به جای استفاده از یک ام دی اف یک پارچه از یک قید یا تیرک (به یک ام دی اف باریک با عرض ۷-۱۰ سانتیمتر با طول تقریباً بلند قید یا تیرک گفته می‌شود) به صورت طولی استفاده می‌شود که این روش برای کاهش وزن و قیمت تمام شده کابینت است.

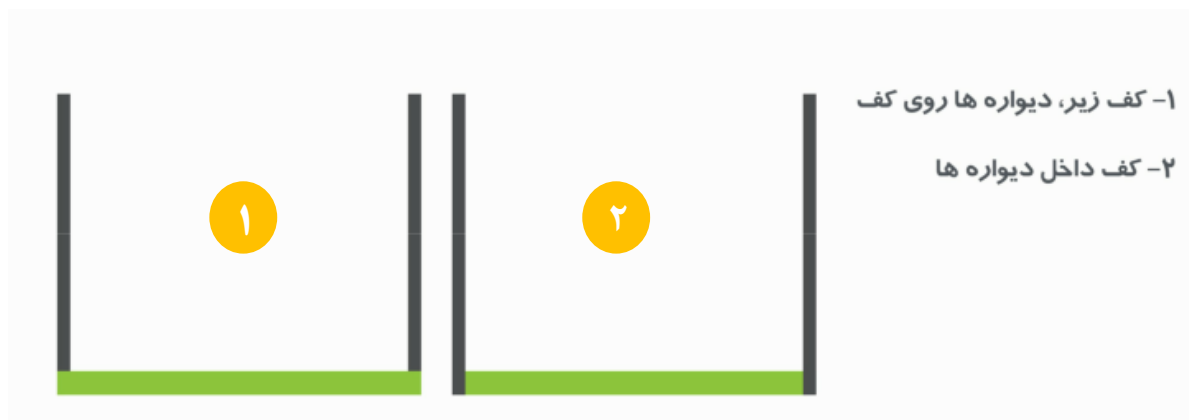


“در دوره آموزش حضوری کابینت سازی در کوتاه ترین زمان می‌توانید به صورت عملی ساخت کابینت را بیاموزید.”

پشت کابینت معمولاً از جنس فیبر با قطر ۳ میلی‌متر است. قسمت بعدی طبقه کابینت است که از یک ام دی اف با ضخامت ۱۶ میلیمتر استفاده می‌شود و معمولاً کابینت‌های زمینی استاندارد یک طبقه دارند.

کابینت زمینی به دو روش ساخته می‌شود که در تصویر زیر می‌بینید.

در یک روش کف کابینت به صورت کامل در قسمت زیرین قرار گرفته است و دیواره‌ها روی آن سوار شده و پیچ‌های مونتاژ از زیر کف به دیواره متصل شده است. یعنی پیچ از قسمت زیرین به صورت عمودی وارد دیواره شده است.

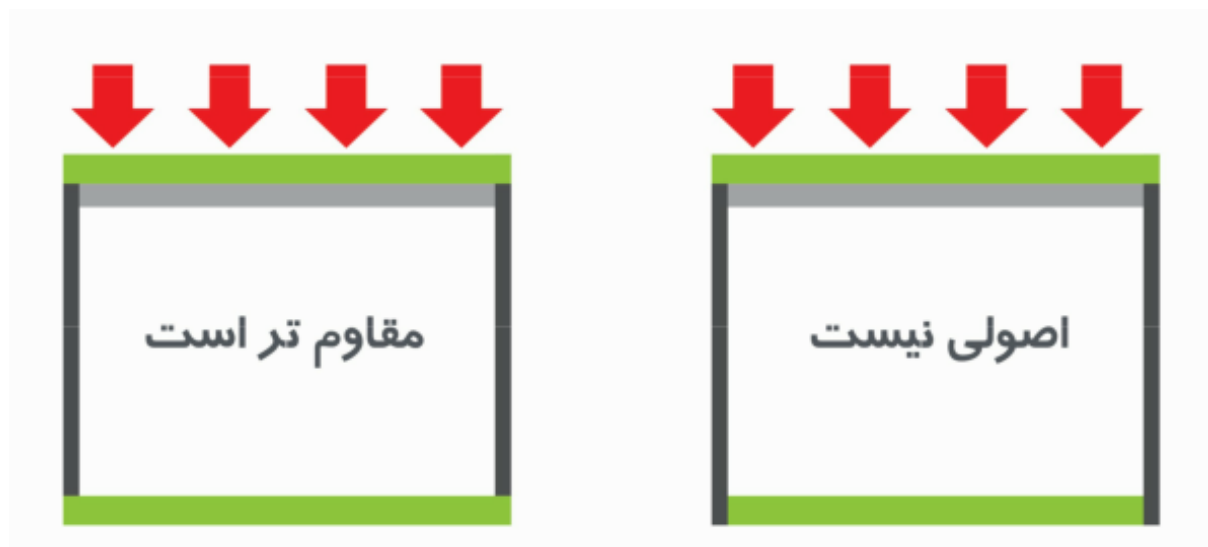


شکل دوم دیواره‌ها تا پایین آمده و کف کابینت در میان دو دیوار قرار گرفته و از پهلو دیواره‌ها پیچ شده و کف به دیواره‌ها سوار است و پیچ‌ها در راستای افق هستند.

“من علیمحمدی نویسنده کتاب آموزش کابینت سازی هستم. از ابتدا دوست داشتم که اطلاعات به روز داشته باشم، همیشه دنبال مسیر جدید بودم و توانستم با بهره‌گیری از نرم افزارها و متد جدید به مسیر جدیدی

برسم. از همین رو با دیگر همکاران کابینت سازم متمایز شدم. مطمئن باشید اطلاعاتی در کتاب آموزش کابینت سازی دریافت می کنید شما را در کوتاه ترین زمان به مقصدتان خواهد رساند.

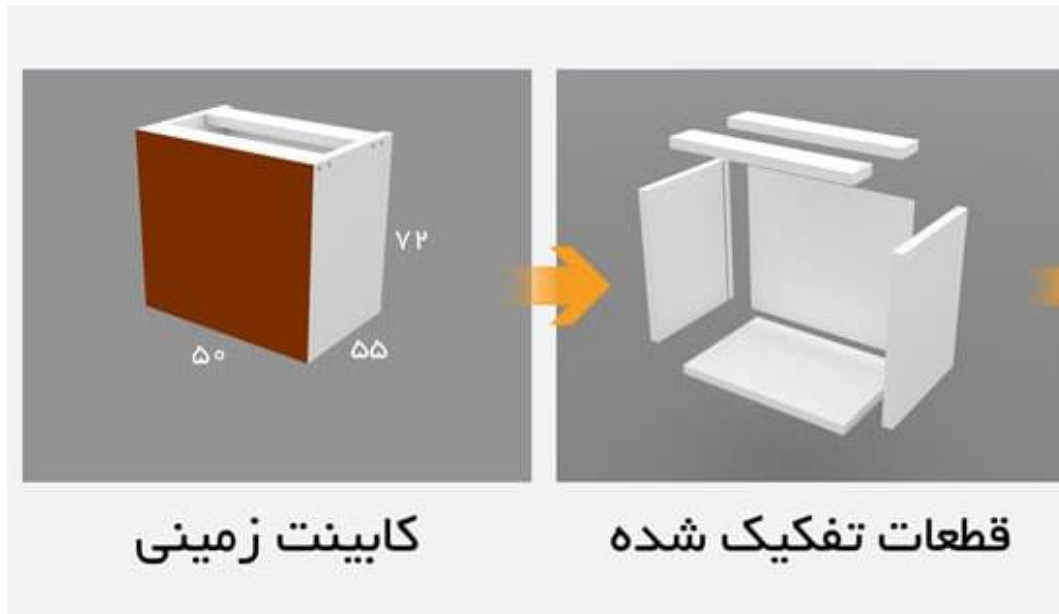
تفاوت این دو سبک کار در چیست؟ در شکل اول کار اصولی تر است وقتی فشار روی کابینت می آید کف کابینت مقاومت بیشتر نسبت به فشار دارد و تمام فشار وارد شده روی کف کابینت است. در این روش امکان شکسته شدن ام دی اف کف کابینت خیلی کم و به عبارتی نادر است.



ولی در شکل دوم تمام فشارها روی پیچ‌هایی است که روی بدنه‌ها سوار است و با فشار زیاد امکان شکستگی پیچ یا شکسته شدن ام دی اف وجود دارد پس روش اول مرسوم‌تر است و بیشتر از این روش استفاده میشود.

نحوه محاسبه

قبل از محاسبه قطعات کابینت باید نوع ساخت را در نظر گرفت و نسبت به آن محاسبه را انجام داد. برای محاسبه قطعات کابینت ابتدا باید اندازه دیواره ها را محاسبه کرد.



همانطور که قبلاً هم توضیح داده شد در این سبک ساخت که سبک متداولی است و از نظر استحکام مورد تایید است، دیواره ها روی کف کابینت سوار می شود و وقتی ما می خواهیم ارتفاع را محاسبه کنیم باید ضخامت کف کابینت ($1/6$ سانتیمتر) را از ارتفاع کل (72 سانتیمتر) کسر کنیم، به عدد $70/4$ می رسیم.

برای عمق دیواره باید آن را برابر با عمق خود کابینت در نظر بگیریم که این عدد ۵۵ سانتیمتر است پس برای دیواره ها عددی که به دست آمده $۷۰/۴$ در ۵۵ سانتیمتر است و تعداد آن هم دو عدد است.

جدول محاسبه ابعاد قطعات مورد نیاز برای دیواره کابینت			
تعداد قطعه	عرض قطعه	طول قطعه	
دو عدد	عمق کابینت	ضخامت ام دی اف-عرض کابینت	فرمول
۲	۵۵cm	$۷۲cm - ۱/۶cm$	محاسبه
۲	۵۵	$۷۰/۴$	ابعاد قطعه برای برش

اندازه مرسوم در بین برشکارها ← $۷۰/۴ \times ۵۵ = ۲$



نکته: اندازه ی که به برش کار داده می شود به شکل زیر نوشته می شود البته علامت "×" در متن زیر نشانگر عملیات ریاضی نیست و فقط چون در صنف کابینت سازی و نجاری به این شکل مرسوم شده است نوشته می شود و عدد بعد از علامت "=" نشانگر تعداد درب یا اندازه خواهد بود و جواب ریاضی نیست!

برای محاسبه کف کابینت کافیسیت که عرض مورد نظر را به عنوان مبنا قرار بدهیم.

در مثال گفته شده عرض کابینت ۹۰ سانتیمتر می باشد نکته ای که باید بدانید اندازه کف با عرض کابینت برابر می باشد. حالا یکی از اضلاع قطعه کف بدست آمده و سراغ ضلع بعدی می رویم.

باید از عمق کابینت ۲ سانتیمتر کم کنیم. عمق مثال ۵۵ سانتیمتر است پس ضلع بعدی ۵۳ سانتیمتر می شود.

این قانون کلی است یعنی در مواقعی که کابینت به صورت شیار و فیبر ساخته میشود. (پشت کابینت که فیبر ۳ میلیمتر درون شیار قرار گرفته شده است به آن شیار و فیبر گفته می شود) باید همیشه ۲ سانتیمتر از عمق اصلی کم کنیم.

جدول محاسبه ابعاد قطعات مورد نیاز برای کف کابینت زمینی			
تعداد قطعه	عرض قطعه (cm)	طول قطعه (cm)	
۱ عدد	عمق کابینت - ۲	عرض کابینت	فرمول
۱	۵۵ - ۲	۹۰	محاسبه
۱	۵۳	۹۰	ابعاد قطعه برای برش

اندازه مرسوم در بین برشکارها ← $۹۰ \times ۵۳ = ۱$

طاق کابینت

طاق کابینت تیرکی است که به صورت افقی در عرض کابینت امتداد دارد. دیواره ها به وسیله تیرک ها به هم متصل می شوند.

برای محاسبه اندازه طاق کابینت ضخامت دو دیواره کابینت (ضخامت ام دی اف ۱۶ میلیمتر است که مجموع دو دیواره ۳۲ میلیمتر است) عدد ۳۲ میلیمتر یا $3/2$ سانتیمتر را از عرض کابینت کم کنیم.

در نهایت عدد بدست آمده $86/8$ سانتیمتر است و عرض تیرک هم می تواند از اندازه 7 سانتیمتر تا 10 سانتیمتر باشد و تعداد مورد نظر هم 2 عدد است.

جدول محاسبه ابعاد قطعات مورد نیاز برای طاق کابینت			
تعداد قطعه	عرض قطعه	طول قطعه	
دو عدد	$7-10$ سانتیمتر	$(2 \times \text{ضخامت ام دی اف}) - \text{عرض کابینت}$	فرمول
۲	۷cm	$90\text{cm} - (1/6\text{cm} \times 2)$	محاسبه
۲	۷	$86/8$	ابعاد قطعه برای برش

$$\leftarrow \text{اندازه مرسوم در بین برشکارها} \quad 86/8 \times 7 = 2$$

طبقه

برای محاسبه طبقه کافیسست ضخامت دو دیواره کابینت (ضخامت ام دی اف ۱۶ میلیمتر است که مجموع دو دیواره ۳۲ میلیمتر است) عدد ۳۲ میلیمتر یا ۳/۲ سانتیمتر را از عرض کابینت کم کنیم. عدد نهایی ۸۶/۸ سانتیمتر می شود.

برای محاسبه عمق طبقه باید ۵ سانتیمتر از عمق کابینت (عمق مثال استاندارد ۵۵ سانتیمتر) کم کنیم. می خواهید بدانید چرا عدد ۵ سانتیمتر از عمق کابینت کم می شود؟ ابتدا اینکه ۲ سانتیمتر بخاطر پشت کابینت (یعنی فیبر + قید طولی پشت = ۲ سانتیمتر) کم می کنیم و ۳ سانتیمتر هم بخاطر اینکه طبقه با درب کابینت درگیر نباشد تا باعث نشود که درب کامل بسته شود.

از طرفی هم این کار سبب زیبایی کابینت هم خواهد شد. پس به جای اینکه برای هر بار جداگانه محاسبه کنیم برای یک بار عدد ۵ سانتیمتر را از عمق کابینت کسر می کنیم و به اندازه طبقه می رسمیم. البته اگر عمق استاندارد ۵۵ سانتیمتر باشد عدد نهایی بدست آمده ۵۰ سانتیمتر خواهد بود.

جدول محاسبه ابعاد قطعات مورد نیاز برای طبقه کابینت			
تعداد قطعه	عرض قطعه	طول قطعه	
یک عدد	عمق کابینت - ۵cm	(۲× ضخامت ام دی اف) - عرض کابینت	فرمول
۱	۵۵cm - ۵cm	۹۰cm - ۲×۱/۶cm	محاسبه
۱	۵۰	۸۶/۸	ابعاد قطعه برای برش

$$۸۶/۸ \times ۵۰ = ۱$$



اندازه مرسوم در بین برشکارها

فیبر پشت کابینت

برای محاسبه فیبر پشت کابینت کافیسیت ارتفاع فیبر را برابر با ارتفاع کابینت زمینی قرار می دهیم. اگر کابینت با ارتفاع ۷۲ سانتیمتر است پس ارتفاع فیبر هم ۷۲ سانتیمتر می باشد. برای محاسبه عرض فیبر باید از عرض کابینت مورد نظر ۲ سانتیمتر کسر کنیم در مثال کابینت با عرض ۹۰ سانتیمتر به عدد ۸۸ سانتیمتر می رسیم.

چرا از عرض کابینت دو سانتیمتر کسر می کنیم؟

برای محاسبه فیبر پشت باید از عرض کابینت، ضخامت دیواره ها را کسر می کنیم (ضخامت ام دی اف ۱۶ میلیمتر است که مجموع دو دیواره ۳۲ میلیمتر است) باید از عرض کابینت بخاطر دیواره ها ۳۲ میلیمتر کسر کنیم.

نکته مهم اینجاست در برشکاری برای قرار دادن فیبر روی دیواره ها شیار ایجاد می کنیم. عمق شیار ۸ میلیمتر است یعنی برای دو طرف ۱۶ میلیمتر تورفتگی در دیواره ها داریم. برای اینکه فیبر به راحتی در شیار قرار گرفته و حرکت کند باید برای هر طرف ۲ میلیمتر اندازه فیبر کمتر باشد تا فیبر به راحتی در شیار حرکت کند. با این احتساب از ۱۶ میلیمتر عمق ایجاد شده باید ۴ میلیمتر بادخور برای طرفین کسر کنیم که به عدد ۱۲ میلیمتر خواهیم رسید.

پس اختلاف بین ۳۲ میلیمتر دیواره ها و ۱۲ میلیمتر شیارها در نهایت ۲۰ میلیمتر یا همان ۲ سانتیمتر است. بجای اینکه این محاسبات را برای هر کابینت تکرار کنیم کافیسیت از عرض کابینت مورد نظر ۲ سانتیمتر کسر کنیم تا به اندازه برش فیبر برسیم.

جدول محاسبه ابعاد قطعات مورد نیاز برای فیبر پشت کابینت			
تعداد قطعه	عرض قطعه	طول قطعه	
یک عدد	عرض کابینت - ۲cm	ارتفاع کابینت	فرمول
۱	۹۰cm - ۲ cm	۷۲cm	محاسبه
۱	۸۸	۷۲	ابعاد قطعه برای برش

اندازه مرسوم در بین برشکارها ← $۷۲ \times ۸۸ = ۱$

محاسبه تیرک پشت کابینت

برای اینکه کابینت زمینی را بتوانیم به دیوار پیچ کنیم قاعدتا فیبر با ضخامت ۳ میلیمتر مقاومت نگهداشتن کابینت زمینی را نخواهد داشت به همین علت نیاز داریم که پشت کابینت را که محل بسته شدن پیچ روی دیوار را با یک ام دی اف با ضخامت ۱۶ میلیمتر مستحکم کنیم. در عملیات برشکاری هنگام انجام شیار برای قرار گیری فیبر، شیار را روی ۱۶ میلیمتر تنظیم کردیم تا برای مونتاژ بتوانیم یک قید پشت فیبر در نظر بگیریم. برای محاسبه تیرک پشت کابینت (مشابه فرمول طاق کابینت است) نیاز است که از عرض کابینت، ضخامت دو دیواره کابینت (ضخامت ام دی اف ۱۶ میلیمتر است که مجموع دو دیواره ۳۲ میلیمتر است) که عدد ۳۲ میلیمتر یا $\frac{۳}{۲}$ سانتیمتر را کم کنیم و برای عرض تیرک هم عدد بین ۷-۱۰ سانتیمتر به کار می رود. پس با این احتساب طول تیرک $\frac{۸۶}{۸}$ سانتیمتر است و عرض آن هم ۷ سانتیمتر است.

جدول محاسبه ابعاد قطعات مورد نیاز برای تیرک پشت کابینت			
تعداد قطعه	عرض قطعه	طول قطعه	
۱ عدد	۷-۱۰ سانتیمتر	(۲×ضخامت ام دی اف) - عرض کابینت	فرمول
۱	۷cm	۹۰cm-(۱/۶cm×۲)	محاسبه
۱	۷	۸۶/۸	ابعاد قطعه برای برش

اندازه مرسوم در بین برشکارها ← $۸۶/۸ \times ۷ = ۲$